

УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.

М.Я. Чаушева

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 13

Савченко И.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 11 » сентября 2023 год.

Неделя вторая

День седьмой (понедельник)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники , в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники , в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	8,4	7,48	100	14
Биточки «аппетитные»	90	338,9	53,72	100	376,7	59,69
Каша пшеничная вязкая	150	137,1	9,1	180	164,5	10,91
Чай с лимоном	200	42,2	4	200	42,2	4
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	25	59,2	1,7
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43			
Итого завтрак:	540	614,8	77,09	605	656,6	88,77

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники , в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники , в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24
Суп картофельный с клецками	200	125,1	9,44	250	156,8	11,88
Птица, тушенная в соусе	100	222,3	54,6	110	244,7	60,08
Макаронные изделия отварные	150	202,4	13,71	180	239,5	16,45
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	83,4	19,52	180	75,1	17,57
Хлеб пшеничный	30	71	2,05	20	47,4	1,37
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
Плоды и ягоды свежие (сливы)	100	47,5	18,08	100	47,5	18,08
Итого обед:	860	806,9	126,01	960	875,8	138,83

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли

Яблоко* мандарин*- допускается выдача иных фруктов